



# DIOCESE OF ST. AUGUSTINE

Office of Communications

Catholic Center • 11625 Old St. Augustine Road • Jacksonville, Florida • 32258

Phone: (904) 262.3200 • Fax: (904) 262.2398 • www.dosafl.com

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

### **Guía para parroquias y oficinas administrativas diocesanas para planificar y responder a COVID-19**

El fin de semana del 8 al 9 de enero, Florida agregó más de 126,000 nuevos casos de COVID-19, lo que elevó el total de Florida a más de 4.75 millones desde que comenzó la pandemia, según cifras publicadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos. El reciente aumento en los casos de COVID-19 se ha atribuido a la variante omicron del virus que se propaga rápidamente y al aumento de personas que se hacen la prueba.

El obispo Felipe Estévez reunió a su equipo de asesores para revisar la *Actualización del Plan de Seguridad COVID-19 para la Diócesis de St. Augustine* publicado en agosto del año pasado, teniendo en cuenta las recomendaciones recientes de los CDC y los mandatos de los gobiernos locales. “Nuestro objetivo, dijo el obispo, es gestionar y minimizar de manera efectiva la exposición al virus COVID-19 y ayudar a mitigar la propagación del virus en la comunidad”.

La nueva *Guía para parroquias y oficinas administrativas diocesanas para planificar y responder a COVID-19* entró en vigencia el 15 de enero de 2022. Acompaña esta declaración.

Las conclusiones de las pautas, compartidas con el clero esta semana, son mantener la seguridad en nuestras parroquias y oficinas y alentar a las personas a vacunarse y reforzarse, mantener la distancia física, usar una máscara y hacerse la prueba.

- Se **recomienda encarecidamente** que todos usen mascarillas. Los ujieres deben poner máscaras a disposición de los feligreses que deseen usar una.
- Las personas con problemas de salud graves deben consultar a su médico antes de asistir a misa y reuniones donde el contacto con otras personas los ponga en riesgo.
- Cualquiera que esté enfermo debe quedarse en casa.
- Todas las iglesias y oficinas, cuando estén en uso, deben limpiarse y desinfectarse diariamente. Se debe mantener una limpieza exhaustiva y repetida de las superficies y objetos de alto contacto.
- Los feligreses que deseen recibir la Comunión en la lengua deben ir al final de la línea de Comunión. La Hostia debe ser entregada únicamente por el sacerdote o diácono, y deben desinfectarse las manos y los dedos entre cada comulgante para evitar la contaminación.
- Se alienta a las parroquias a continuar transmitiendo la misa en vivo si es posible y comunicar regularmente las medidas de seguridad a través de los canales de comunicación de la parroquia.

Entendiendo que varios factores (por ejemplo, el diseño y la configuración del edificio, la demografía, etc.) hacen que cada parroquia sea única, la aplicación de estas pautas a los programas y eventos parroquiales está sujeta a la discreción del párroco.

La Oficina de Gestión de Riesgos continuará brindando actualizaciones semanales a las parroquias según *el Rastreador de datos COVID* y *la Escala de transmisión comunitaria de los CDC*.

Debe prevalecer la caridad cristiana y el bien común. Al trabajar juntos, podemos ayudar a minimizar la propagación del virus y esperamos volver pronto a la normalidad.

Consulte a su parroquia para obtener detalles sobre la implementación de estas pautas. Para obtener más detalles sobre las pautas, envíe un correo electrónico a Deborah Tauro, directora de Gestión de riesgos, a [dtauro@dosaf1.com](mailto:dtauro@dosaf1.com).

*Última actualización, 18 de enero de 2022*



**“Orientación para parroquias y oficinas administrativas diocesanas para planificar y responder a COVID-19”  
A partir del 15 de enero de 2022**

**Propósito:**

El COVID-19 (Coronavirus) y sus variantes son una pandemia mundial. Desde la aparición del virus a principios de 2020, hemos luchado para adaptarnos y seguir las pautas de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) a medida que cambia la situación. Este documento se actualizará a medida que cambie la guía de los CDC.

El propósito de este documento es guiar a los administradores, párrocos y personal de la Diócesis de St. Augustine en el manejo y prevención de exposiciones al virus COVID-19 y ayudar a mitigar la propagación del virus en la comunidad. Este documento incluye pautas de los CDC y cualquier mandato conocido del gobierno estatal y local.

Trabajando juntos, podemos ayudar a minimizar la propagación de este virus y esperar volver a la normalidad.

**Preparación y protección del lugar de trabajo:**

Para preparar el lugar de trabajo para combatir este virus, hemos proporcionado toallitas desinfectantes, spray desinfectante y desinfectante para manos en el Centro Católico y el Centro Padre Félix Varela para uso de los empleados en su espacio de trabajo y áreas comunes. El COVID-19 es un virus que se transmite por el aire. Puede detectarse en superficies porosas (papel o tela) hasta por tres horas y en superficies duras (plástico, madera, acero inoxidable) hasta por tres días. Por lo tanto, se recomienda que los espacios compartidos se limpien diariamente para ayudar a prevenir la propagación. Las variantes son más infecciosas y viajan más lejos, por lo que cambiar los filtros o abrir ventanas regularmente minimizará este efecto.

**Los empleados y el lugar de trabajo:**

Se alienta a los empleados a adherirse a las siguientes pautas mientras se encuentran en el lugar de trabajo. No dude en comunicarse con Recursos Humanos (Janice Muñoz, envíe un correo electrónico a [jmunoz@dosafll.com](mailto:jmunoz@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200) si tiene alguna pregunta sobre el tiempo pagado por enfermedad o el tiempo en cuarentena.

- Practique medidas de seguridad para mitigar la propagación del virus:
  - Use una máscara (que cubra su nariz y boca) cuando esté en espacios compartidos y no pueda mantener una distancia segura (6 pies).
  - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al estornudar o toser; deséchelo inmediatamente.
  - Lávese las manos A MENUDO durante al menos 20 segundos con agua y jabón.
  - Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles. Al menos 60% de alcohol.
  - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos.
  
- Los empleados que tengan síntomas deben notificar a su supervisor y quedarse en casa. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. El siguiente cuadro se basa en información de los CDC.

Síntomas	Resfriado	Gripe	Covid-19
Fiebre	Gradual	Alta (100- 102F) 3-4 días	De leve a grave
Dolor de cabeza	Gradual	Intensa	Puede estar presente
Dolores y molestias generales	Leve	Normal – A menudo severo	Puede estar presente
Fatiga o Debilidad	Leve	Intensa 2-3 semanas	Puede estar presente
Agotamiento extremo	Nunca	Normal	Puede estar presente
Perdida del gusto o del olfato	Nunca	Gradual	Puede estar presente
Nariz congestionada	Frecuente	Algunas veces	A veces se ha informado
Estornudos	Normal	Algunas veces	A veces se ha informado
Dolor de garganta	Frecuente	Frecuente	A veces se ha informado
Tos	De leve a moderada	Frecuente	Común
Dificultad para respirar	Gradual	Gradual	En infecciones mas graves

Referencia: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

• **Cuándo buscar atención médica de emergencia.**

Busque señales de advertencia de emergencia\* para COVID-19. Si alguien muestra alguno de estos signos, **busque atención médica de emergencia de inmediato:**

- Dificultad para respirar.
- Dolor persistente o presión en el pecho.
- Sentimiento de Confusión.
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto.
- Piel o labios pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel.

Esta lista no cubre todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor médico si tiene otros síntomas graves o preocupantes.

Llame al 911 o llame con anticipación a su centro de emergencia local: notifique al operador que está buscando atención para alguien que tiene o puede tener COVID-19.

Los empleados que están bien, pero tienen un familiar enfermo o han estado en contacto con alguien que dio positivo por COVID-19 deben notificar a su supervisor y:

- Si recibió todas las vacunas, incluidos los refuerzos, o dio positivo en los últimos 90 días con una prueba viral positiva.
  - Use una mascarilla cerca de otras personas durante diez días desde el último contacto.
  - Hágase la prueba al menos cinco días después del contacto. Nota: El contador de cinco días comienza el día de la exposición.
  - No hay necesidad de cuarentena.
- Si no está completamente vacunado (incluido el refuerzo) o ha recibido la vacuna Johnson & Johnson hace más de dos meses.
  - Quédese en casa por lo menos cinco días después del último contacto.
  - Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.
  - Si su prueba es negativa a los cinco días, no necesita ponerse en cuarentena y debe usar una máscara alrededor de otras personas durante cinco días adicionales.
  - No viajar durante el período de cuarentena.
- Los empleados que den positivo deben comunicarse y seguir las instrucciones de su proveedor de atención médica.
  - Notifique a su supervisor de los resultados y, si es positivo, infórmele sobre cualquier otra persona con la que haya estado en contacto dentro del lugar de trabajo.
  - Su supervisor notificará a Recursos Humanos (Janice Muñoz, correo electrónico [jmunoz@dosafll.com](mailto:jmunoz@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200), y Gestión de Riesgos (Deborah Tauro, correo electrónico [dtauro@dosafll.com](mailto:dtauro@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200).
  - Quédese en casa y sepárese de otras personas en su hogar.
  - Cuarentena durante al menos cinco días después de la fecha de la prueba positiva.
  - No comparta platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas, etc., con otras personas en su hogar.
  - Limpie y desinfecte todas las superficies de alto contacto en su hogar.
  - Siga los consejos de su médico: notifique a su supervisor si está hospitalizado. Su supervisor debe notificar a Recursos Humanos (Janice Muñoz, correo electrónico [jmunoz@dosafll.com](mailto:jmunoz@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200) y Gestión de Riesgos (Deborah Tauro, correo electrónico [dtauro@dosafll.com](mailto:dtauro@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200).
  - Obtenga una autorización de regreso al trabajo de su proveedor de atención médica antes de regresar al lugar de trabajo. Proporcionar a su supervisor y Recursos Humanos (Janice Muñoz, correo electrónico [jmunoz@dosafll.com](mailto:jmunoz@dosafll.com)).

- CDC está emitiendo pautas para viajar. Estas pautas se pueden encontrar aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

### **Mantener un lugar de trabajo saludable:**

- En caso de que un empleado dé positivo, todos los empleados que trabajen directamente con él y hayan estado expuestos en los últimos cinco días deben ponerse en cuarentena durante cinco días si experimentan algún síntoma y hacerse la prueba al final de los cinco días.
- En el momento en que un empleado da positivo, debe ponerse en cuarentena otros cinco días o hasta que su médico le diga que puede volver a trabajar.
- Comuníquese con Gestión de riesgos (Deborah Tauro, correo electrónico [dtauro@dosafll.com](mailto:dtauro@dosafll.com) o llame al (904) 262-3200) para obtener orientación sobre la limpieza y desinfección adecuadas antes de reabrir el edificio.
- Compensación de trabajadores: la enfermedad por COVID-19 no se considera una enfermedad ocupacional y debe registrarse en su seguro de salud.

### **¿CÓMO DEFINE EL ESTADO UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL?**

440.151(2) Siempre que se utilice en esta sección, el término "enfermedad ocupacional" se interpretará como una enfermedad que se debe a causas y condiciones que son características y peculiares de un oficio, ocupación, proceso o empleo en particular, y excluir todas las enfermedades ordinarias de la vida a las que está expuesto el público en general, a menos que la incidencia de la enfermedad sea sustancialmente mayor en el oficio, ocupación, proceso o empleo en particular que para el público en general. "Enfermedad ocupacional" significa solo una enfermedad para la cual existen estudios epidemiológicos que muestran que la exposición a la sustancia específica involucrada, a los niveles a los que estuvo expuesto el empleado, puede causar la enfermedad precisa que sufre el empleado.

- Cuando trabaje en el edificio:
  - Todos los empleados deben limpiar y desinfectar su área de trabajo y las áreas comunes DIARIAMENTE.
  - Mantener 6 pies de distanciamiento seguro.
  - Use una máscara cuando no pueda mantener una distancia segura.
  - Lávese las manos regularmente.
- Avisos Estatales y Locales y la Diócesis:
  - Operaciones de Oficina – Centro Católico, Centro Padre Félix Varela.
    - Las oficinas están actualmente abiertas al público.
    - Se alienta al personal no vacunado a mantener una distancia segura y usar máscaras cuando no pueda hacerlo.
    - Mantenga limpio su espacio de trabajo: la limpieza y la desinfección deben incluir teléfonos, teclados, ratones de computadora, escritorios, sillas, archivadores, etc. Use solo el teléfono de su oficina.

- Operaciones Parroquiales:
  - Para operaciones masivas: a medida que nos mantenemos al tanto y nos adaptamos al estado en constante cambio y las pautas relacionadas con COVID-19, estamos "manteniendo el rumbo" al seguir las pautas de los CDC. El Rastreador de datos COVID de los CDC (<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#datatracker-home>) está rastreando políticas y consejos basados en la *Escala de Transmisión Comunitaria*, que utiliza datos de vacunación y casos para determinar la escala de transmisión comunitaria de un condado. Para simplificar nuestro seguimiento y reflejar mejor la orientación de los CDC, utilizamos la Escala de Transmisión Comunitaria para determinar las fases para gestionar nuestra postura de seguridad de COVID-19 dentro de la diócesis.

- La Escala de Transmisión Comunitaria de los CDC utiliza las siguientes categorías:



- Vincularemos esto con nuestras Fases como se indica a continuación, y si hay cambios en la escala para un condado, se aplicarán las restricciones indicadas a continuación.

- **Fase Cuatro – BAJA**
  - Sin restricciones (se omiten la Preciosa Sangre de Cristo y el Signo físico de la Paz)
- **Fase Tres – MODERADO**
  - Los coros grandes están restringidos ya que no es posible el distanciamiento seguro y no se usan máscaras mientras se canta.
- **Fase Dos – SUSTANCIAL**
  - Dejar de pasar canastas de recolección. Las alternativas pueden ser usar canastas con asas, colocar canastas en las entradas o hacer que los ujieres sostengan las canastas en las salidas después de la misa.
- **Fase Uno – ALTA**
  - Implementar distanciamiento seguro.
  - Máscaras para ser usadas por el clero durante las procesiones y durante la Comunión, los monaguillos durante las procesiones, ujieres y ofertorio durante todas las procesiones.

Los siguientes elementos son mejores prácticas y deben continuarse:

Alentamos a todos a que se vacunen y se queden en casa si están enfermos o tienen afecciones subyacentes graves.

- Distanciamiento social:
  - Las personas con problemas de salud graves deben consultar a su médico antes de asistir a reuniones donde el contacto con otras personas los ponga en riesgo.

- Máscaras:
  - Se recomienda encarecidamente el uso de máscaras por parte de todos. Debido a que no todo el personal/feligreses están vacunados (vacuna del COVID-19), algunas personas pueden tener otras condiciones que requieran el uso de una máscara (como condiciones médicas subyacentes).
  - En las comunicaciones o boletines parroquiales, evite cualquier lenguaje que asocie el uso de máscaras con algo que no sea un problema de salud. La caridad cristiana prevalece para el bien común, especialmente en la iglesia.
  - Los ujieres deben poner máscaras a disposición de los feligreses que asisten a misa sin las máscaras adecuadas, o si desean usar una.
  
- Limpieza y desinfección:
  - Se debe mantener una limpieza exhaustiva y repetida de superficies y objetos de alto contacto. Esto incluye fuentes de agua, fuentes de agua bendita, picaportes, etc.
  - Preparar y mantener baños limpios. Proporcionar suficiente agua y jabón para lavarse las manos.
  - Proporcione desinfectante para manos en todas las entradas.
  
- Otros temas de seguridad:
  - Se recomienda que la sagrada Comunión se coloque únicamente en la mano. Si se va a colocar en la lengua:
    - Aquellos feligreses que deseen recibir la Comunión en la lengua deben ir al final de la línea de Comunión.
    - La Hostia debe ser entregada únicamente por el sacerdote o diácono.
    - El sacerdote o diácono debe desinfectarse las manos o los dedos entre cada comulgante para evitar la contaminación.
  
- Las reuniones parroquiales deben operar según la discreción del párroco, lo que permite un distanciamiento seguro cuando sea posible, usar máscaras cuando no es posible mantener un distanciamiento seguro y seguir los protocolos de limpieza y desinfección adecuados.
  
- Las parroquias deben considerar transmitir la Misa en vivo si es posible, publicar en el sitio web de la parroquia y utilizar las redes sociales.
  
- Los párrocos deben mantener a sus feligreses comprometidos usando su sitio web para publicar el boletín semanal, brindando pautas de seguridad en este momento de lucha, instrucciones para asistir a Misa de manera segura, alentar las donaciones en línea donde se establezca. No podemos apoyar a nuestra comunidad sin el apoyo de los fieles.
  
- Todas las oficinas parroquiales deben seguir las pautas de este documento para el lugar de trabajo y la seguridad de los empleados.
  
- Todas las iglesias deben limpiarse y desinfectarse diariamente cuando estén en uso.



- Comprender que varios factores (ej., diseño y configuración del edificio, demografía, etc.) hacen que cada parroquia sea única. La aplicación de estas pautas a los programas y reuniones parroquiales está sujeta a la discreción del párroco.
- Escuelas Católicas y Centros de Aprendizaje Temprano
  - Visite [www.dosaeducation.org](http://www.dosaeducation.org) para obtener detalles y actualizaciones de la Oficina del Superintendente de las Escuelas Católicas y Centros de Aprendizaje Temprano de la Diócesis de St. Augustine.